



BUKHARA

Traditionelle Afghanisch-Iranische Küche

Wo jede Mahlzeit eine Feier des Geschmacks ist

Willkommen im Bukhara Restaurant in Iserlohn.

Bukhara – seit Jahrhunderten ein kulturelles Zentrum der Region –
inspiriert unsere Küche.

Mit diesem Erbe bringen wir die authentischen Aromen Afghanistans
und Irans nach Iserlohn.

Unsere Gerichte basieren auf traditionellen Rezepten, aromatischen
Gewürzen und kulinarischem Handwerk, das über Generationen
weitergegeben wurde. Dabei möchten wir nicht nur Speisen
servieren, sondern auch ein Stück unserer Heimat und ihrer
herzlichen Kultur mit Ihnen teilen.

Mit jedem Teller laden wir Sie ein, die Wärme, Gastfreundschaft und
Vielfalt unserer Küche zu erleben – eine Verbindung zwischen unserer
reichen Vergangenheit und der Offenheit der deutschen Kultur.

Treten Sie ein und entdecken Sie eine kulinarische Reise, die in
Bukhara ihren Ursprung hat und in Iserlohn ihr neues Zuhause
gefunden hat.

Ihr Bukhara Team

WARME VORSPEISEN

19. Linsensuppe (سوپ عدس) 6,50 €

Perlgraupen, Karotten, Milch, Petersilie, Champignons und Hähnchenfilet

20. Suppe (سوپ) 6,00 €

Afghanische Suppe mit Gemüse, hähnchen, Kartoffeln, Zwiebeln, Sellerie und Kräutern. Zutaten: Gemüse, Öl, Gewürze, Salz.

21. Gerstengraupensuppe Suppe-Djo (سوپ جو) 6,50 €

Perlgraupen, Karotten, Milch, Petersilie, Champignons und Hähnchenfilet

22. Kashke Bademdjun (کشک بادنجان) 6,00 €

Auberginen mit Minze, persischer Quark und gerösteten Zwiebeln

23. Mirza Ghasemi (میرزا قاسمی) 6,00 €

Gerösteten Auberginen, Tomaten, Knoblauch, Salz, Pfeffer und etwas Öl – ein einfaches, aromatisches persisches Gericht.

24. Ash Reshta (آش رشته) 6,90 €

Persische Nudeln mit verschiedenen Bohnen und Kräutern, Kichererbsen, Kidneybohnen, Zwiebeln, Quark nach persische art.

25. Pommes (چپس) 5,90 €

Hausgemachte Kartoffelchips, leicht gesalzen.
Zutaten: Kartoffeln, Öl, Salz.

KALTE VORSPEISEN

26. Mast o Khiar (ماست و خیار) 4,90 €

Joghurt Dip mit Gurken, Minze und Gewürzen

27. Mast o Mussir (ماست و موسیر) 6,50 €

Joghurt Dip mit Wildknoblauch und Gewürzen.

28. Eingelegte Oliven (زیتون پرورده) 6,90 €

Joghurt Dip mit Wildknoblauch und Gewürzen.

SALATE

29. Salat mit Dressing und ausgewählten 3,00 €
Soßen vom Selbstbedienungsbuffet.

HINWEIS: Bitte wenden Sie sich an unser Servicepersonal, um Auskunft über Allergene und Inhaltsstoffe zu erhalten.

 www.bukhara-restaurant.de

HAUPTGERICHTE

30. Qabeli Mahicha, (قابلی ماهیچه) 23,90 €

Reis mit zartem Lammhaxe.
Zutaten: Lammhaxe, Reis, Karotten, Rosinen, Öl, Salz

31. Qabeli Palaw Uzbeki (قابلی پلو) *Wahlweise Lamm oder Kalbfleisch* 17,90 €

Nationalgericht Afghanistans: Reis mit Lammfleisch, Karotten & Rosinen.
Zutaten: Lammfleisch, Reis, Karotten, Rosinen, Öl, Salz

32. Reis mit Lammfleisch *Wahlweise Lamm oder Kalbfleisch* (پلو با گوشت گوسفند) 17,90 €

Gedämpfter Reis mit zartem Lammfleisch.
Zutaten: Reis, Lammfleisch, Öl, Zwiebeln, Salz.

33. Kabab Tika (کباب تیکه) 17,90 €

Gegrillte Rindfleischstücke mit Brot, Salat & hausgemachte tomatensoße.
Zutaten: Rindfleisch, Zwiebeln, Knoblauch, Öl, Salz, Brot Mit Reis oder Pommes

34. Chelo Kabab Kubideh (چلوکباب کوبیده) 17,90 €

Hackfleisch, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Kurkuma, Paprika, Safran, Butter, hausgemachte tomatensoße, Sumach, gegrillte Tomaten. Mit Reis oder Pommes

35. Chelo Barg (چلو برگ) 24,90 €

Gegrillte Lammspieß mit Gewürzen. hausgemachte tomatensoße und Safranreis oder Pommes
Zutaten: Lamm, Zitrone, Knoblauch, Öl, Salz, Pfeffer.

36. Shashlik (شیشلیک) 24,90 €

Saftiges Lammkotelett an mit Grilltomaten, hausgemachte tomatensoße Mit Safranreis oder Pommes

37. Mantu (منتو) 14,90 €

Gedämpfte Teigtaschen mit Hackfleisch mit linsensoße und Joghurtsoße.
Zutaten: Weizenmehl, Rindhack, Zwiebeln, Knoblauch, Minze.

38. Ghima Banjan (قیمه بادنجان) 17,90 €

Auberginen mit kalbfleisch
Zutaten: Zwiebeln, Knoblauch, Öl mit Reis oder brot

39. Borani Banjan (برانی بادمجان) 14,90 €

Gebratene Auberginen mit Joghurtsauce & Knoblauch.
Zutaten: Auberginen, Joghurt, Knoblauch, Öl, Salz. Mit Brot

40. Ghormeh Sabzi (قورمه سبزی) 14,90 €

Spinat, Pilze, Bohnen, Kräuter und Limetten in einer intensiven grünen Soße mit Safranreis

41. Ghormeh Sabzi Mit Kalb (قورمه سبزی با گوشت) 16,90 €

Spinat, Kalb, Bohnen, Kräuter und Limetten in einer intensiven grünen Soße mit Safranreis

HINWEIS: Bitte wenden Sie sich an unser Servicepersonal, um Auskunft über Allergene und Inhaltsstoffe zu erhalten.

 www.bukhara-restaurant.de

HAUPTGERICHTE

42. Aykhanum (آیخانم).....14,90 €

Hausgemachter Teig mit Rinderfüllung, gedämpft.

Zutaten: Weizenmehl, Zwiebeln, Spinat, Kartoffeln, Öl mit Linsensoße Joghurt

43. Zereschk Palaw (زرشک پلو).....18,90 €

Safran-Tomatensoße geschmorte Halbe Hähnchenschenkel,
Zwiebeln, öl mit Safranreis, süß-saure Berberizen.

44. Akbar Djudjah (اکبر جوجه).....18,90 €

Eingelegtes Halbe Hähnchen am Spieß mit Granatapfelsauce mit Safranreis.

45. Djudjah (Brust) (جوجه).....17,90 €

Gegrilltes Hähnchen Spieß, hausgemachte tomatensoße mit Safranreis

46. Waziri Kabab (وزیری کباب)..... 25,90 €

1 Spieß Kubideh, 1 Spieß Djudjah , mariniert in Zwiebel, Zitronensaft,
Safran, Salz, Pfeffer und Öl, mit Safranreis oder Pommes

47. Grillplatte (3 Personen) (کباب سه نفره).....89,00 €

1 Spieß Barg, 1 Spieß Shashlik 1 Spieß Djudje, 3 Kubiedeh, 3 Reis

48. Grillplatte (4 Personen) (کباب ۴ نفره).....109 €

1 Spieß Barg, 1 Spieß Shashlik , 2 Spieß Djudje, 4 Kubiedeh, 4 Reis

VEGITARISCHE GERICHTE

50. Ashak (آشک)..... 14,90 €

Teigtaschen mit Lauchfüllung, Joghurtsauce.

Zutaten: Weizenmehl, Pure lauch, Knoblauch, Knoblauch und Joghurt.

51. Chelo Nargessi (چلو نرگسی)..... 16,90 €

Gericht aus gedünstetem Blattspinat, Zwiebeln, Knoblauch, Gewürzen und Eiern

52. Chelo Yetimchah (چلو یتیمچه).....16,90 €

Schmorgericht mit Auberginen, Zucchini, Paprika, Tomaten und Gewürzen

53. Falafel (فلافل).....13,00 €

5 frittierte Bällchen aus pürierten Kichererbsen, Kräutern und Gewürzen,
Mit Salat und Brot

HINWEIS: Bitte wenden Sie sich an unser Servicepersonal, um Auskunft über Allergene und Inhaltsstoffe zu erhalten.

KINDERGRICHTE

54. Chicken Nuggets mit Pommes..... 8,90 €

Knusprige Hähnchenstücke mit goldenen Pommes

55. Reis mit Gemüse..... 7,00 €

Mildes, kinderfreundliches Gemüsegericht.

NACHSPEISE

56. Firni (فرنی)..... 6,00 €

Milchpudding mit Kardamom & Pistazien.

Zutaten: Milch, Zucker, Maisstärke, Kardamom, Pistazien.

57. Shir Berenj (شیربرنج) 6,00 €

Milchreis mit Pistazien.

Zutaten: Milch, Reis, Zucker, Rosenwasser, Zimt.

58. Baklava (3 Stück) 5,00 €

Mit pistazien

EIS

60. Shiryakh Afghanische Eis (شیریک)..... 250 ml 6,50 €

Afghanische Eis mit Rossenwasser, Kaymak Schlagsahne, Kardamom & Pistazien.

61. Persische Eis (بستنی ایرانی)..... 250 ml 6,50 €

Persisches Safran-Eis, Schlagsahne, verfeinert mit Pistazien – und Sahnestücke

62. Faludeh und Eis (فالوده)..... 250 ml 6,50 €

Mit Erbenstärke, Maisstärke, Mungobohnenstärke in gefrorenem Rosenwasser sirup und mit Limettensaft mi Kirschsirup.

HINWEIS: Bitte wenden Sie sich an unser Servicepersonal, um Auskunft über Allergene und Inhaltsstoffe zu erhalten.



www.bukhara-restaurant.de

WARMER GETRÄNKE

65. Safrantee (چای زعفران)3,00 €
66. Schwarzer tee (چای سیاه)2,40 €
67. Grüner tee Kanne (چای سبز)2,90 €
68. Espresso 3,00 €
69. Cappuccino 3,75 €
71. Filterkaffee..... 3,00 €

KALTE GETRÄNKE

72. Doogh – Ayrar (دوغ)..... 2,90 €
(Joghurtgetränk mit Minze, Wasser, Salz)
73. Pepsi Cola / Pepsi Zero..... 0.2l/2,50€- 0.5/4,90 €
74. SchwipSchwap Orange 0.2l/2,50€- 0.5/4,90 €
75. 7UP 0.2l/2,50€- 0.5/4,90 €
76. Apfelschorle0.33l/ 4,00 €
77. Schweppes ginger ale0.2l/ 3,50 €
78. Schweppes bitter Lemon0.2l/ 3,50 €
79. Schweppes White Peach0.2l/ 3,50 €
80. Granini Traube Rot0.2l/ 3,50 €
81. Granini Orange Soft0.2l/ 3,50 €
82. Granini Apfel Soft0.2l/ 3,50 €
83. Caprisone 2,00 €
84. Wasser0.25l/2.50 € - 0.75l/ 4.90 €

ALKOHOLFREIE BIERE:

85. Jever Fun 0%0.33l/ 3,90 €
86. Jever Fun Zitrone 0% 0.33l/ 3,50 €
87. Schöfferhofer 0%0.5l/ 4,90 €

HINWEIS: Bitte wenden Sie sich an unser Servicepersonal, um Auskunft über Allergene und Inhaltsstoffe zu erhalten.

